**Sportliche Anregung für zu Hause: Pfiffix für die Kinder**

Unser langjähriger Kooperationspartner, die Kinder- und Sportschule NRW, hat für alle Klasse ein Mitmachprogramm entwickelt, an dem sich alle Kinder beteiligen können. Da speziell unsere Schülerinnen und Schüler im 1. und im 3. Schuljahr das Pfiffixprogramm durchlaufen, ist es vielleicht für viele eine schöne Mitmachaktion, in der ein wenig Schulalltag ins Wohnzimmer projeziert werden kann. Weitere Einzelheiten zu dem Programm werden nachstehend erläutert:

**PFIFFIX TV** ist ein digitales, erlebnisorientiertes, interaktives Bewegungsprogramm.  
Ziel ist es, **Kindern im Vorschul- und Grundschulalter** die Möglichkeit zu bieten, sich **zuhause sportlich** zu betätigen.  
Die Inhalte wurden von der Kinder und Jugendsportschule NRW im Auftrag der mhplus Krankenkasse entwickelt.

Die Nutzung ist **kostenfrei** und die Videos werden auf dem **YouTube Kanal „PFIFFIX**“ [https://www.youtube.com/channel/UCy55AcusHEsQLYnVaU8bTvQ](https://deref-gmx.net/mail/client/MXZwzHMgVBs/dereferrer/?redirectUrl=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fchannel%2FUCy55AcusHEsQLYnVaU8bTvQ) bereitgestellt.

**Inhalt**Die Kinder tauchen durch eine **kindgerechte Rahmengeschichte** in die Lebenswelten von PFIFFIX ein.  
Darin erleben sie gemeinsam mit unserem Murmeltier sowie den Moderatoren Alina und Luiz, viele spannende Abenteuer.  
So müssen **Bewegungs- und Entspannungsaufgaben** durchgeführt, der **PFIFFIX-Tanz**getanzt und **Quizfragen** gelöst werden, um das jeweilige Tagesziel zu erreichen.

Die motivierende Art und die direkte Ansprache der Kinder, sorgt für viel Spaß und Bewegung in den Wohn- und Kinderzimmern der teilnehmenden Superhelden!

Ab dem **05.05.** werden jeweils **dienstags, mittwochs und donnerstags** um **10 Uhr** neue Videos auf PFIFFIX-Kanal (s.o.) veröffentlicht.

Ein **Erläuterungsvideo**zu PFIFFIX TV finden Sie vorab unter folgendem Link: [https://www.youtube.com/watch?v=Tpt6hSghXnw](https://deref-gmx.net/mail/client/DOHnovty9zs/dereferrer/?redirectUrl=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DTpt6hSghXnw)

Vorturner Luiz ist bei dem ein oder anderen bekannt und die Kinder werden sich sicherlich freuen, ihn in einem Fernsehformat wiederzusehen.